

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00
Betreuungszeiten: MO: 09:00-21:00 / DI,MI,DO: 09:00-12:00
und 16:00-21:00 / FR: 09:00-20:00 / SA: 09:00-12:00
Energy Fitness Amstetten CITY: 07472/64456
AEROBIC SAAL



	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Samstag	
7:30- 08:00	7:30 – 8:20 Uhr Yoga Mindful Morning			7:30 – 8:20 Uhr Yoga Energy & Stretch						
8:00- 08:30										
9:30- 10:00	9:30 – 10:20 Uhr Willi Zirkel	9:30 – 10:20 Uhr Balance Swing		9:30 – 10:20 Uhr Rückenfit	9:30 – 10:20 Uhr Pilates		9:30 – 10:20 Uhr Yoga Center & Core			
10:00-10:30									10.00- 10:50 Uhr Legenden-Zirkel	
10:30-11:00										
16:00-16:30	16:00 – 16:50 Uhr Yoga Body & Mind									
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00				17:30 – 18:20 Uhr Willi Zirkel	17:30 – 18:20 Uhr BodyPump					
18:00-18:30										
18:30-19:00	18:30 – 19:20 Uhr BBP Sommerpause	18:30 - 19:20 Uhr Legenden Zirkel	18:30 – 19:20 Uhr Yoga Feel Good	18:30 – 19:20 Uhr Zumba	18.30-19.50 Uhr Yoga Power & Flow				Erfahren Fortgeschritten Einsteiger	
19:00-19:30										
19:30-20:00	19:30 – 20:20 Uhr Zumba Sommerpause									
20:00-20:20										