

Öffnungszeiten: MO - FR: 09:00-21:30 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00

Energy Fitness EK-West (Waidhofner Straße 42-44, 3300 Greinsfurth): **07472/24611**

Volksbank-Arena

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30- 10:00						Cycling
10:00-10:30						
10:30-11:00						Power Zirkel
11:00-11:30						
11:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-16.45						
16.45-17.00	Funct- ional Training	Fitness Boxen mit Willi		Fitness Boxen mit Susi	Fitness Boxen mit Willi	
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00		Cycling	Legenden- Zirkel	Cycling		
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30				leicht ●	mittel ●	intensiv ●