

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: **MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00**

Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**



KSC Greinsfurth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
09:30- 10:30						KiDS4FUN Kickboxen 6 – 12 Jahre				
10:30-11:00						Power Zirkel				
11:00-13:00										
13:00-14:30						BOXEN (KSC)				
14:30-17:00						Pekiti Tirsia Kali (KSC)				
17:00-17:30										
17:30-17:45										
17:45-18:00										
18:00-18:30										
18:30-19:00		BOXEN (KSC)	BOXEN (KSC)	KiDS4 FUN Karate ab 10 J.	KiDS4FUN Karate ab 10 J.					
19:00-19:15										
19:15-19:30										
19:30-20:00	MMA (KSC)	Kickboxen SANDA (KSC)	KARATE (KSC)	MMA (KSC)	Kickboxen Sanda (KSC)	MMA (KSC)	KARATE (KSC)			
20:00-20:30										
20:30-21.00										

schwer
mittel
leicht

KSC – nur für KSC Mitglieder