

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: **MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00**

Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**



KSC Greinsfurth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
09:30- 10:30								
10:30-11:00						Power Zirkel		
11:00-13:00								
13:00-14:30						BOXEN		
14:30-15.00						Pekiti Tirsia Kali		
15:00-17:00								
17:00-17:30								
17:30-18:00								
18:00-18:30		BOXEN	BOXEN	Kinder Karate ab 8. Jahren	Kinder Kung-Fu ab 6. Jahren			
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00	MMA	Kickboxen SANDA	MMA	Karate	Kick- boxen /Sanda	Kung- Fu & Selbstver- teidigung	MMA	Karate Ü30 Party
20:00-20:30								
20:30-21.00								

schwer

mittel

leicht

nur für KSC Mitglieder