

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: **MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00**

Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**



KSC Greinsfurth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag			Freitag	Samstag	
9:30- 10:30			Kinder Karate ab 8. Jahren					Kinder Kickboxen ab 6. Jahren	
10:30-11:00								Power Zirkel	
11:00-13:00									
13:00-14:30								BOXEN	
14:30-15.00								Pekiti Tirsia Kali	
15:00-17:00									
17:00-17:30				Kinder Karate ab 8. Jahren					
17:30-18:00									
18:00-18:30		BOXEN	BOXEN		Kinder Kung-Fu ab 6. Jahren				
18:30-19:00									
19:00-19:30									
19:30-20:00	MMA	Kickboxen SANDA	MMA	Karate	Kick-boxen / Sanda	Kung-Fu & Selbstverteidigung	Selbstverteidigung Schwerpunkt: Frauen	MMA	Karate Ü30 Party
20:00-20:30									
20:30-21.00									

nur für KSC Mitglieder

leicht

mittel

schwer