

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00

Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**



KSC Greinsfurth

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | nur für KSC Mitglieder |
|-------------|--------------------------------------|------------------------|--------------|---------------------------------------|---|--|------------------------|
| 9:30- 10:30 | | | | | | Kinder Kickboxen ab 6. Jahren | |
| 10:30-11:00 | | | | | | Power Zirkel | |
| 11:00-13:00 | | | | | | | |
| 13:00-14:30 | | | | | | BOXEN | |
| 14:30-15.30 | | | | | | Kali for Kids ab 6. Jahren | |
| 15:30-17:00 | | | | | | Pekiti Tirsia Kali (open end) | |
| 17:00-17:30 | Kinder Karate ab 6. Jahren | | | Kinder Kung-Fu ab 6. Jahren | | | |
| 17:30-18:00 | | | | | | | |
| 18:00-18:30 | | BOXEN | BOXEN | Wrestling Training | | | |
| 18:30-19:00 | | | | | Kung-Fu & Selbstver- teidigung | | |
| 19:00-19:30 | | | | | | | |
| 19:30-20:00 | MMA | Kickboxen SANDA | MMA | Karate | Kick-boxen / Sanda | MMA | |
| 20:00-20:30 | | | | | | | |
| 20:30-21.00 | | | | | | | |

leicht

mittel

schwer