


Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: **MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00**

Energy Fitness WestSideCity: **07472/24611**

Bewegungsraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-10:00						
9:30-10:00	9:30-10:20 Uhr starker Rücken	9:30-10:20 Uhr Easy Cycling	9:30-10:20 Uhr Fit Forver	9:30-10:20 Uhr Faszien-training	9:30-10:20 Uhr Hula Hoop	
10:00-10:15						
10:15-11:00						
11:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00	18:30-19.20 Uhr Rückenfit		18:30-19.20 Uhr Pilates 			
19:00-19:30						
19:30-20:30						
				schwer	mittel	leicht