Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00
Betreuungszeiten: MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00
Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**

ENERGY FITNESS WestSideCity

KSC Greinsfurth

	Montag	*Dienstag*	*Mittwoch*	*Donnerstag*	*Freitag*	*Samstag*
9:30- 10:30						
10:30-11:00						**Power Zirkel**
11:00-13:00						
13:00-14:30						**BOXEN**
14:30-15.30						
15:30-17:00						**Pekiti Tirsia Kali** (open end)
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30		**BOXEN**	**BOXEN**	**Wrestling Training**		
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00	**MMA**	**Kickboxen SANDA**	**MMA** / **Karate**	**Kick-boxen / Sanda**	**Kung-Fu & Selbstver-teidigung**	
20:00-20:30						
20:30-21.00						

nur für KSC Mitglieder

leicht

mittel

schwer

MMA | **Karate** Ü30 Party