

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00

Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**



KSC Greinsfurth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	nur für KSC Mitglieder		
9:30- 10:30									
10:30-11:00						Power Zirkel			
11:00-13:00									
13:00-14:30						BOXEN			
14:30-15.30									
15:30-17:00						Pekiti Tirsia Kali (open end)			
17:00-17:30									
17:30-18:00								leicht	
18:00-18:30		BOXEN		BOXEN		Selbstver- teidigung			
18:30-19:00			Kung-Fu & Selbstver- teidigung				Kung-Fu & Selbstver- teidigung		mittel
19:00-19:30									
19:30-20:00	Karate mit Ernst	Kickboxen SANDA		Karate mit Ernst	Kickboxen SANDA				
20:00-20:30									
20:30-21.00									