

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00

Energy Fitness Greinsfurth: 07472/24611



KSC Greinsfurth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
9:30- 10:30								
10:30-11:00						10.30-11.00 Power Zirkel		
11:00-13:00								
13:00-14:30						13.00-14:30 BOXEN		
14:30-15.30								
15:30-17:00						15.30-17.00 Pekiti Tirsia Kali		
17:00-17:30								
17:30-18:00								
18:00-18:30	18.00-19.30 MMA-Grapping ab 16 Jahren	18.30-20.00 Boxen ab 13 Jahren	18.00-19:30 Boxen ab 13 Jahren	18.30-19,30 KungFu & Selbstver- teidigung	18.30-20,00 Boxen ab 13 Jahren	18.00-19,30 MMA-Grapping ab 16 Jahren	18.30-19,30 KungFu & Selbstver- teidigung	18.00-19:30 Selbstver- teidigung
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00		19.30-21.00 Kickboxen SANDA	19.30-21.00 Judo	19.30-21.00 Karate	19.30-21.00 Kickboxen	19.30-21.00 Karate		
20:00-20:30								
20:30-21.00								

nur für KSC Mitglieder

leicht

mittel

schwer