

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: **MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00**

Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**



KSC Greinsfurth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30- 10:30						
10:30-11:00						10.30-11.00 Power Zirkel
11:00-13:00						
13:00-14:30						13.00-14:30 BOXEN
14:30-15.30						
15:30-17:00						15.30-17.00 Pekiti Tirsia Kali
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30	18.00-19.30 MMA-Grapping ab 16 Jahren					
18:30-19:00		18.30-20.00 Boxen ab 13 Jahren	18.00-19:30 Boxen ab 13 Jahren			
19:00-19:30			18.30-200 KungFu & Selbstver-teidigung			
19:30-20:00	18.30-20.00 Boxen ab 13 Jahren		18.30-20.00 Boxen ab 13 Jahren	18.00-19.30 MMA-Grapping ab 16 Jahren	18.30-20.00 KungFu & Selbstver-teidigung	18.00-19:30 Selbstver-teidigung
19:30-20:00	19.30-21.00 Karate	19.30-21.00 Kickboxen SANDA		19.30-21.00 Judo	19.30-21.00 Karate	19.30-21.00 Karate
20:00-20:30						
20:30-21.00						

nur für KSC Mitglieder

leicht

mittel

schwer