

Öffnungszeiten: MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00

Energy Fitness WestSideCity (Waidhofner Straße 42, 3300 Greinsfurth): **07472/24611**

Volksbank-Arena

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30- 10:00						Cycling
10:00-10:30						
10:30-11:00						Power Zirkel
11:00-17:00						
17:00-17:30	Functional Training	Fitness Boxen mit Willi	Fitness Boxen mit Susi	Fitness Boxen mit Willi		
17:30-18:00						
18:00-18:30					Functional Training	Selbstverteidigungskurs
18:30-19:00		Cycling		Cycling		
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-21:00						



leicht ● mittel ● intensiv ●

