

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00



Betreuungszeiten: **MO: 09:00-21:00 / DI,MI,DO: 09:00-12:00**

**und 16:00-21:00 / FR: 09:00-20:00 / SA: 09:00-12:00**

Energy Fitness Amstetten CITY: **07472/64456**

**AEROBIC SAAL**

# ENERGY FITNESS CENTRO

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30- 10:00	9:30 – 10:20 Uhr <b>Willi Zirkel</b>	9:30 – 10:20 Uhr <b>Balance Swing</b>	9:30 – 10:20 Uhr <b>Rückenfit</b>	9:30 – 10:20 Uhr <b>Pilates</b>	9:30 – 10:20 Uhr <b>Yoga</b> <i>Fokus: Rücken</i>	Crossfit Susie 10:20 Uhr 9.30-10.00-10.50 Legenden- Zirkel
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30						
16:00-16:30		16:00 – 16:50 Uhr <b>Susi Zirkel</b>				
16:30-17:00						
17:00-17:30	17:30 – 18:20 Uhr <b>Fitness Karate</b>			17:30 – 18:20 Uhr <b>Fitness Karate</b>		
17:30-18:00			17:30 – 18:20 Uhr <b>Willi Zirkel</b>			
18:00-18:30						
18:30-19:00	18:30 – 19:20 Uhr <b>Susi Zirkel</b>	18:30 – 19:20 Uhr <b>BBP</b> 	18:30 – 19:20 Uhr <b>Legenden-Zirkel</b>	18:30 – 19:20 Uhr <b>Zumba</b>	18.30-19.20 Uhr <b>Yoga</b> 	schwer mittel leicht reserviert
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:20						