



Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

**Betreuungszeiten: MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00**

Energy Fitness WestSideCity: **07472/24611**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-10:30	9:30-10:20 Uhr <b>starker Rücken</b>	9:30-10:20 Uhr <b>Rückenfit</b>	9:30-10:20 Uhr <b>Fit Forever</b>	9:30-10:20 Uhr <b>Faszientraining</b>	9:30-10:20 Uhr <b>Hula Hoop</b>	9:30-10:20 Uhr <i>Russian</i> <b>HotDanceFit</b>
10:30-11:20					10:30- 11.20 Uhr <b>KANGA-Training</b> 	
14:00-15:00					14:00-14:50 Uhr <b>BBP</b> 	
15:00-16:00		15:00- 15.50 Uhr <b>KANGA-Training</b> 				
16:00-16:30	Jasmin Nagelhofer 16:00-16:50 Uhr	RESET Kids-integratives Training 16:00-18:20 Uhr	KinderYoga 16:00-16:50 Uhr			
16:30-17:00				16:30-17:20 Uhr <i>Russian</i> <b>HotDanceFit</b>	16:30-17:00 Uhr <b>SixPack</b>	
17:00-17:30						17:00-17:50 Uhr <b>Energy PUMP</b>
17:30-18:00				17:30-18.20 Uhr <b>Stretching</b>	17:30-18:20 Uhr <b>Yoga</b> 	
18:00-18:30						
18:30-19:30	18:30-19.20 Uhr <b>Rückenfit</b>	18:30-19:20 Uhr <b>Yoga</b> 	18:30-19.20 Uhr <b>Pilates</b> 	StageTime Company internes Tanztraining 18:30-21:00 Uhr	StageTime Company internes Tanztraining 18:00-21:00 Uhr	
19:30-20:30	19:30-20.20 Uhr <b>LineDance</b>	StageTime Company internes Tanztraining 19:30-21:00 Uhr				

**Bewegungsraum**

**ENERGY**  
FITNESS WestSideCity

reserviert

leicht

mittel

schwer