

Öffnungszeiten: MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00

Energy Fitness WestSideCity (Waidhofner Straße 42, 3300 Greinsfurth): **07472/24611**

Volksbank-Arena

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
9:30- 10:00						Cycling		
10:00-10:30								
10:30-11:00						Power Zirkel		
16:30-17:00				BBP				
17:00-17:30	Functional Training	Fitness Boxen mit Willi		Fitness Boxen mit Susi	Fitness Boxen mit Willi			
17:30-18:00								
18:00-18:30								
18:30-19:00		Cycling	Sick-Fitness <small>Zirkel-Einheit</small>	Sick-Fitness <small>Zirkel-Einheit</small>	Cycling	Functional Training	Selbst-verteidigungs-Kurs	Total-Body Core
19:00-19:30								
19:30-20:00								
20:00-21:00								



leicht ● mittel ● intensiv ●

