

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00




Betreuungszeiten: **MO: 09:00-21:00 / DI,MI,DO: 09:00-12:00**

und 16:00-21:00 / FR: 09:00-20:00 / SA: 09:00-12:00

Energy Fitness Amstetten CITY: **07472/64456**

AEROBIC SAAL

ENERGY FITNESS CENTRO

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30- 10:00	9:30 – 10:20 Uhr Willi Zirkel	9:30 – 10:20 Uhr Balance Swing	9:30 – 10:20 Uhr Rückenfit	9:30 – 10:20 Uhr Pilates	9:30 – 10:20 Uhr Yoga <i>Fokus: Rücken</i>	9.30-10.20 Uhr Crossfit Susi
10:00-10:30						
10:30-11:00						10.00-10.50 Uhr Legenden-Zirkel
11:00-11:30						
16:00-16:30		16:00 – 16:50 Uhr Susi Zirkel				
16:30-17:00						
17:00-17:30						
17:30-18:00	17.30-18.20 Uhr Yoga 		17:30 – 18:20 Uhr Willi Zirkel			
18:00-18:30						
18:30-19:00	18:30 – 19:20 Uhr Susi Zirkel	18:30 – 19:20 Uhr BBP 	18:30 – 19:20 Uhr Legenden Zirkel	18:30 – 19:20 Uhr Zumba	18.30-19.20 Uhr Yoga 	schwer
19:00-19:30						mittel
19:30-20:00						leicht
20:00-20:20						reserviert