

Öffnungszeiten täglich von 04:00-24:00

Betreuungszeiten: **MO - FR: 09:00-21:00 / SA: 9:00-19:00 / SO & Feiertage: 10:00-19:00**

Energy Fitness Greinsfurth: **07472/24611**



**KSC Greinsfurth**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30- 10:30						
10:30-11:00						10.30-11.00 <b>Power Zirkel</b>
11:00-13:00						
13:00-14:30						13.00-14:30 <b>BOXEN</b>
14:30-16.00						14.30-17.00 <b>Pekiti Tirsia Kali</b>
16:00-17:00				16.00-18.00 <b>Pekiti Tirsia Kali</b>		
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30					18.00—19:30 <b>Selbstver- teidigung</b>	
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00	19.30-21.00 <b>Karate</b>					
20:00-20:30						
20:30-21.00						

nur für KSC Mitglieder

leicht  
mittel  
schwer

18.30-20.00 **Boxen**  
ab 13 Jahren

18.00-19:30 **Boxen**  
ab 13 Jahren

17.00-19.00  
**Pekiti Tirsia Kali**

18.00-19.30 **MMA-**  
**Grapping** ab 16  
Jahren

18.30-20.00 **KungFu**  
& Selbstver-teidigung

18.30-20.00 **Boxen**  
ab 13 Jahren

19.15-20.45  
**Judo**

19.30-21.00  
**Karate**

19.30-21.00  
**Kickboxen**

18.30-20.00 **KungFu**  
& Selbstver-teidigung

19.30-21.00 **Karate**

19.30-21.00  
**Kickboxen SANDA**